

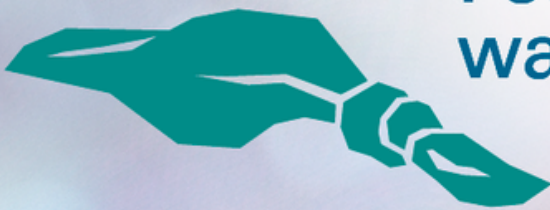
VERANSTALTUNGS PROGRAMM



Lokale Allianz für
Menschen mit **Demenz**
im Landkreis Traunstein

BAYERISCHE DEMENTZWOCHE

Festhalten,
was verbindet



18.–27. September 2026

demenzwoche.bayern.de



Datum	Veranstaltung	Ort	Kontakt
17.09.2026 18:30	Vorträge „Leistungen der Pflegeversicherung in der Praxis anwenden“ des Pflegestützpunktes des Landkreises Traunstein und „Barrierefrei zuhause wohnen“ der BRK Wohnberatung	Michl-Wirt Steiner Str. 1, Palling	VdK Palling- Freutsmoos, Manfred Biermaier 08629 527
18.09.2026 14:30	Kinofilm „Romys Salon“ Für das leibliche Wohl sorgt das Team des Seniorengarten Auszeit mit Kaffee und Kuchen. Anschließend Gelegenheit zu Austausch und Gesprächen. Einlass 14:00	Seniorencafé Traunwalchener Str. 1, Traunreut	VHS Traunreut e.V. und Evang.-Luth. Gemeindeverein Traunreut e.V., Günter Striegel 08669 86480 oder 0861 64076
19.09.2026 17:00-20:00 und 20.09.2026 09:00-18:00	Demenz-Simulator Wie erleben und fühlen Menschen mit Demenz? Ein Parcours zum Nachempfinden für Angehörige und Interessierte.	Pfarrheim Mariä Himmelfahrt Kirchenstraße 8, Trostberg	Seniorenbeirat Stadt Trostberg und Seniorenpastoral im Landkreis Traunstein 08621 6498125
21.09.2026 18:00	Kinofilm „Dear Memories“ Dokumentation des Fotografen Thomas Hoepker, der sich nach seiner Alzheimer-Diagnose nochmal auf die Reise durch die USA zum fotografieren macht.	Park Kino Salzburger Straße 2, Bad Reichenhall	Alzheimer Gesellschaft Südostbayern e.V. Selbsthilfe Demenz 0151 42877942
21.09.2026 14:00-18:30	Vortrag „Was wir über Demenz wissen sollten – und wie Alltag gelingen kann“ mit Birgit Adamosky (15:00-16:00) Film „Mein letzter Achttausender“ mit Otto Huber (16:30-17:15) Talkrunde „Was brauchen wir in Trostberg und im Landkreis, damit Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen teilhaben können“ (17:15-18:00)	Stadtkino Trostberg Heinrich-Braun-Str. 1, Trostberg	Alzheimer Gesellschaft Südostbayern e.V. Selbsthilfe Demenz und Seniorenbeirat Stadt Trostberg 0151 42877942

Datum	Veranstaltung	Ort	Kontakt
24.09.2026 10:00-16:00	Demenz-Simulator und Kurzberatung für Angehörige (10:00-12:00) Vortrag über Morbus Alzheimer-Demenz der Alzheimer Gesellschaft Südostbayern (12:30-13:30) Vorstellung von Beschäftigungs- und Aktivierungsmöglichkeiten für Betroffene durch Seniorengarten Auszeit (14:00-16:00)	Mehrgenerationenhaus Kantstr. 8, Traunreut	Quartiersmanagement und Mehrgenerationenhaus Stadt Traunreut 08669 857160
23.09.2026 14:00	Vergissmeinnicht Gottesdienst: für Menschen mit und ohne Demenz und ihre Angehörigen. Mit musikalischer Begleitung. Anschließend Möglichkeit zur Einkehr in der Klostergaststätte	Kirche St. Margareta Baumburg 28, Altenmarkt	Seniorenpastoral im Landkreis Traunstein 08681 4793630
24.09.2026 14:00	Vergissmeinnicht Gottesdienst: für Menschen mit und ohne Demenz und ihre Angehörigen. Mit musikalischer Begleitung. Anschließend Möglichkeit zur Einkehr in der Klostergaststätte	Wallfahrtskirche Maria Eck Maria-Ecker-Str., Siegdsdorf	Seniorenpastoral im Landkreis Traunstein 08681 4793630
25.09.2026 19:00	Vortrag „Das Wichtigste zu Alzheimer und Demenz“ Grundlagen und Hilfen für Angehörige • Leben mit Demenz in der eigenen Familie • Unterstützungsangebote vor Ort • Neue Arzneimittel • Möglicher Einsatz von med. Cannabis	Rathaus-Galerie Rathausplatz1, Siegdsdorf	Marien-Apotheke Siegdsdorf 08662-409732
26.09.2026 13:30-16:00	Laufen trotz(t) Demenz Spendenlauf für Menschen mit Demenz. Gehen, laufen oder walken: jeder kann mitmachen! Mit dem ehemaligen Skispringer Markus Eisenbichler. Moderation und Musik (auch nach dem Lauf) von DJ Lumpi. Für Unterhaltung und Essen ist gesorgt.	Hauptstraße Siegdsdorf, Höhe Tourist-Info	Alzheimer Gesellschaft Südostbayern e.V. Selbsthilfe Demenz und Beratungsstelle für Senioren und pflegende Angehörige Siegdsdorf 0160 90166375 oder 08662 498745

Datum	Veranstaltung	Ort	Kontakt
27.09.2026 13:00-16:00	„SingSalong“ mit Bastian Pusch Offenes Singen für alle, die Spaß an Musik und Singen haben. Ein buntes Repertoire an bekannten Evergreens, Gassenhauern und Schlagern. (14:30-16:00) Vorher Kaffee und Kuchen (13:00-14:15)	Caritas Altenheim St. Irmengard Herzog-Wilhelm-Str. 20, Traunstein	Caritas Helferkreis Demenz und Caritas Altenheim 0861 98877920
28.09.2026 18:00	Kinofilm „Der verlorene Mann“	Kinos am Bahnhof Bahnhofstr. 29, Traunstein	Alzheimer Gesellschaft Südostbayern e.V. Selbsthilfe Demenz 0151 42877942
30.09.2026 18:00	Vortrag „Barrierefrei zuhause wohnen“ der BRK Wohnberatung Möglichst lange sicher und selbstständig in den eigenen vier Wänden leben – das wünschen sich viele Menschen. Wie lassen sich Barrieren zuhause mit kleinen Veränderungen reduzieren und welche praktischen Hilfen können den Alltag erleichtern?	Veranstaltungsraum Rathaus Stadtplatz 1, Tittmoning	Bürgerhilfsstelle Tittmoning 08683 700735
14.10.2026 18:00	Infoveranstaltung „Fit im Kopf“ zum Gedächtnistrainingskurs Fitbleiben ist nicht nur körperlich wichtig – auch für unseren Kopf und unser Gedächtnis dürfen wir die Fitness nicht vergessen. Einblick und praktische Übungen zum Kurs Gedächtnistraining.	Veranstaltungsraum Rathaus Stadtplatz 1, Tittmoning	Bürgerhilfsstelle Tittmoning und KBW Traunstein 08683 700735
28.10.2026 18:00	„Den Tagen mehr Leben geben“ Angebote der ambulanten Palliativversorgung Wenn das Lebensende naht, ist „Dahoam bleiben“ oft einer der letzten Wünsche. Um das zu ermöglichen gibt es die Angebote der ambulanten Palliativ- und Hospizversorgung.	Veranstaltungsraum Rathaus Stadtplatz 1, Tittmoning	Bürgerhilfsstelle Tittmoning 08683 700735