



# Demenz- Wegweiser

Ein Leitfaden für Betroffene  
und ihre Angehörigen



**Lokale Allianz für**  
Menschen mit **Demenz**  
im Landkreis Traunstein

# Demenz geht uns alle an

Demenz ist eine nicht heilbare fortschreitende Erkrankung. Die Wahrscheinlichkeit, daran zu erkranken, steigt mit zunehmendem Alter. Dieser Wegweiser soll Menschen mit Demenz und deren Angehörigen Orientierung bieten.

Jeder Mensch hat ein Recht darauf, selbstbestimmt zu agieren und am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen. Das gestaltet sich für Menschen mit Demenz manchmal schwierig. Außerdem benötigen an Demenz erkrankte Personen intensive Betreuung. Das wiederum fordert Angehörige oft stark. Wer jedoch weiß, wie er oder sie gute Beratung, finanzielle und zeitliche Unterstützung findet, kann durch die Angebote Entlastung erfahren.

Das Ziel der **Lokalen Allianz für Menschen mit Demenz im Landkreis Traunstein** ist es, die Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu verbessern. Sie will die Öffentlichkeit für dieses Thema sensibilisieren und dadurch sowohl Ängste als auch Stigmata abbauen.

## Was ist Demenz?

Demenz ist ein Oberbegriff für zahlreiche Krankheitsformen mit unterschiedlichen Verläufen. Betroffene verlieren langfristig ihre geistige Leistungsfähigkeit.

Demenz verläuft progressiv und ist nicht heilbar, ist jedoch behandelbar.

## Erscheinungsformen von Demenz

Die Alzheimer-Krankheit ist die häufigste Ursache für eine Demenz, gefolgt von der vaskulären Demenz. Diese beiden Demenzformen, die auch in Kombination auftreten können, machen etwa 90% der Demenzerkrankungen aus.

Demenzsymptome können auch durch andere Erkrankungen ausgelöst werden. So kann eine Demenz beispielsweise im Endstadium einer Parkinsonerkrankung auftreten. Ebenso auch als Begleiterscheinung einer Depression oder bei Drogen- und Alkoholsucht. Herz- oder Niereninsuffizienz sind weitere mögliche Quellen. Die Vielfalt möglicher Ursachen einer Demenz macht sehr deutlich, wie wichtig es ist, eine sorgfältige Diagnostik durchzuführen!

## Kennzeichen von Demenz

- ➔ Nachlassen kognitiver Fähigkeiten
- ➔ Veränderung des Sozialverhaltens
- ➔ Veränderung der Persönlichkeit
- ➔ Veränderung von Antrieb & Stimmung
- ➔ Einschränkung der Orientierung
- ➔ Einschränkung von Alltagsaktivitäten
- ➔ Verlust des Tag-Nacht-Rhythmus

## Was brauchen Menschen mit Demenz?

- ✔ Soziale Einbindung & Gesellschaft
- ✔ Sinnstiftende & erfüllbare Aufgaben
- ✔ Vertraute Umgebung
- ✔ Selbstständigkeit & Selbstbestimmung
- ✔ Verständnis, Sicherheit & Deeskalation

## Sprechen mit Menschen mit Demenz

- ✔ Blickkontakt aufnehmen
- ✔ Aufmerksam zuhören
- ✔ Zeit lassen
- ✔ Einfache kurze Sätze verwenden
- ✔ Langsam sprechen
- ✔ Ja/Nein-Fragen statt W-Fragen verwenden

# Leitfaden für Betroffene

Es besteht der Verdacht auf eine Demenzerkrankung?

## 1 Hausarzt konsultieren

Überweisung zum Facharzt für Neurologie & Psychiatrie

Gedächtnissprechstunde aufsuchen

Weitere medizinische Untersuchungen

Diagnose Demenz

## 2 Weiterführende Hilfsangebote in Anspruch nehmen, weiterführende Informationen sammeln

**A**

Unterstützungsangebote

**B**

Daheim leben mit Demenz

**C**

Entlastung für pflegende Angehörige

**D**

Finanzielle Unterstützung

**E**

Ambulante Hilfen

**F**

Stationäre Hilfen

## 3 Begleitung im letzten Lebensabschnitt

# 1 Hausarzt konsultieren

Bei Bedarf Überweisung durch den **Hausarzt** zu einem Facharzt für Neurologie & Psychiatrie, in eine spezialisierte Ambulanz (Gedächtnissprechstunde) oder zu einer Memoryklinik.

## Gedächtnissprechstunde

⇒ kbO-Inn-Salzach-Klinikum

# 2 Weiterführende Hilfsangebote

Beratungsstellen sind in der Regel die ersten Anlaufstellen bei Ihren Fragen oder Problemen nach einer Diagnose „Demenz“.

## A Unterstützungsangebote

### Rechtliche Vorsorge

z. B. Vollmacht, Patientenverfügung, Betreuungsverfügung

- ⇒ **Betreuungsstelle** Landratsamt Traunstein
- ⇒ **Betreuungsverein** Traunstein e. V.
- ⇒ **Amtsgericht**, **Notare**, **Rechtsanwälte**

### Anträge an die Pflegeversicherung

- ⇒ **Die Pflegekasse** Ihrer Krankenkasse
- ⇒ **Fachstelle** für pflegende Angehörige
- ⇒ **Pflegestützpunkt** des Landkreises Traunstein

### Behandlung

Ihr **Hausarzt** – **Facharzt** – Geriatrische Reha – Ergotherapie  
Logotherapie – Physiotherapie – Alzheimer Therapiezentrum

## B Daheim leben mit Demenz

Die Pflege und Betreuung eines demenzkranken Menschen ist eine große Herausforderung. Folgende Einrichtungen beantworten Ihre Fragen rund um die Erkrankung gerne:

- ⇒ **Die Pflegekasse** Ihrer Krankenkasse
- ⇒ **Pflegestützpunkt** des Landkreises Traunstein
- ⇒ **Wohnberatung** zur barrierefreien Wohnraumanpassung
- ⇒ **Alzheimer Gesellschaft** Südostbayern e. V.
- ⇒ **Selbsthilfzentrum** Traunstein

## C Entlastung für pflegende Angehörige Betreuungsgruppen, Tagespflege, Kurzzeitpflege Verhinderungspflege

Über Einrichtungen und finanzielle Unterstützung informieren:

- ⇒ **Pflegestützpunkt** des Landkreises Traunstein
- ⇒ **Die Pflegekasse** Ihrer Krankenkasse
- ⇒ **Fachstelle** für pflegende Angehörige
- ⇒ **Demenzhelfer** der Caritas

## D Finanzielle Unterstützung

Höhe und Umfang der Pflegeleistungen, die ein Mensch mit Demenz bekommt, hängen vom Pflegegrad ab. Zudem gibt es viele weitere Unterstützungsangebote für die Pflege eines an Demenz erkrankten Menschen zu Hause als Entlastung.

### Beratung & Vermittlung zu finanziellen Leistungen

- ⇒ Die Pflegekasse Ihrer Krankenkasse
- ⇒ Pflegestützpunkt des Landkreises Traunstein

## E Ambulante Hilfen

### Pflegedienste

- ⇒ Die Pflegekasse Ihrer Krankenkasse
- ⇒ Pflegestützpunkt des Landkreises Traunstein
- + Bei Aufenthalt in einer Klinik: Sozialdienst des Klinikums

### Hauswirtschaftliche Hilfen

#### Angebote zur Unterstützung im Alltag

- ⇒ Die Pflegekasse Ihrer Krankenkasse
- ⇒ Pflegestützpunkt des Landkreises Traunstein

### Psychosoziale Beratung

- ⇒ Fachstelle für pflegende Angehörige

#### Pflichtberatung nach § 37 Abs. 3 SGB XI

Diese Beratung wird von ambulanten Pflegediensten durchgeführt, um Pflegende zu unterstützen und die Qualität der häuslichen Pflege zu sichern.

## F Stationäre Hilfen

### Pflegeeinrichtungen und Seniorenheime

- ⇒ Die Pflegekasse Ihrer Krankenkasse
- ⇒ Pflegestützpunkt des Landkreises Traunstein
- + Bei Aufenthalt in einer Klinik: Sozialdienst des Klinikums

### Betreute Wohngruppen (ambulant betreut)

- ⇒ Die Pflegekasse Ihrer Krankenkasse
- ⇒ Pflegestützpunkt des Landkreises Traunstein

## 3 Begleitung im letzten Lebensabschnitt

Für die Betreuung im letzten Lebensabschnitt leisten folgende Einrichtungen Beistand:

- ⇒ Netzwerk Hospiz
- ⇒ Ambulanter Hospizdienst Caritas-Zentrum

## Adressen

### Alzheimer Gesellschaft Südostbayern e. V.

- ☎ 08652 978042
- ✉ kontakt@alz-sob.de

### Ambulanter Hospizdienst Caritas-Zentrum

- ☎ 0861 98877-920

### Betreuungsstelle Landratsamt Traunstein

- ☎ 0861 58-155
- ✉ betreuungsstelle@traunstein.bayern

### Betreuungsverein Traunstein e. V.

- ☎ 0861 9095305-0
- ✉ info@betreuungsverein-traunstein.de

### Demenzhelfer der Caritas

- ☎ 0861 98877-920

### Die Pflegekasse Ihrer Krankenkasse

### Fachstelle für pflegende Angehörige

- ☎ 0861 9897398
- ✉ fachstelle@kvtraunstein.brk.de

### kbO-Inn-Salzach-Klinikum

#### Spezialsprechstunde für Gedächtnisstörungen

- ☎ 08071 71-347
- ✉ isk-wbg-ambulanz@kbo.de

### Pflegestützpunkt des Landkreises Traunstein

- ☎ 0861 58-300
- ✉ pflegestuetzpunkt@traunstein.bayern

### Netzwerk Hospiz e. V. / Netzwerk Hospiz gGmbH

#### Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung

- ☎ 0861 909612-0
- ✉ info@netzwerk-hospiz.de

### Selbsthilfezentrum Traunstein

- ☎ 0861 209 764-23 oder -25
- ✉ kontakt@selbsthilfe-traunstein.de

### Wohnberatung zur barrierefreien Wohnraumanpassung

- ☎ 0861 98973-45
- ✉ wus@kvtraunstein.brk.de

## Lokale Allianz für Menschen mit Demenz im Landkreis Traunstein ist ein Zusammenschluss aus:

**Bayerisches Rotes Kreuz**   
Kreisverband Traunstein



**Pflegestützpunkt**  
Landkreis Traunstein  
Pflegerberatung  
und -koordination



 **Alzheimer Gesellschaft**  
Südostbayern e.V.  
**Selbsthilfe Demenz**



**KLINIKEN**   
SÜDOSTBAYERN



SOZIALVERBAND  
**VdK**  
BAYERN  
KREISVERBAND TRAUNSTEIN



Gefördert vom



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## Impressum

### Herausgeber

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz  
im Landkreis Traunstein - Steuerungsgruppe  
Redaktion: Steuerungsgruppe Lokale Allianz  
Layout: graphicfactory, Traunstein

### Druck

1. Auflage September 2022

### Haftungsausschluss

Dieser Demenz Wegweiser ist eine Orientierungshilfe für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Er erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Richtigstellungen, Ergänzungsvorschläge, Kritik und Anregungen nehmen wir gerne entgegen.