

Ansprechpartnerinnen

Elisabeth Pflugbeil, Dipl. Soz.-Päd. (FH)

Brigitte Ganzer, Dipl. Soz.-Päd. (FH)

Karin Klein, Verwaltung

Öffnungszeiten

Montag, Mittwoch und Donnerstag 9 – 12 Uhr

Dienstag 16 – 19 Uhr

und nach Vereinbarung

Mehrgenerationenhaus Traunreut nach Vereinbarung

Adresse Crailsheimstraße 6, 83278 Traunstein

Telefon 0861 / 204 66 92

Fax 0861/ 204 66 94

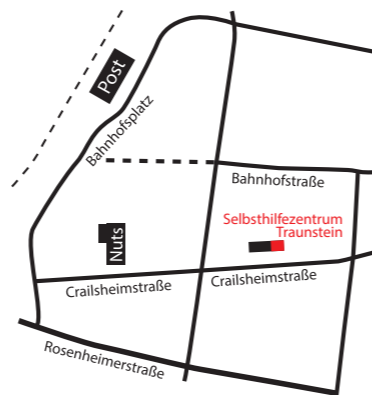
E-Mail kontakt@selbsthilfe-traunstein.de

Homepage www.selbsthilfe-traunstein.de

Träger  Kreisverband Traunstein e.V.



Träger:
Kreisverband Traunstein e.V.



Träger:
Kreisverband Traunstein e.V.

Im Selbsthilfezentrum Traunstein, der Koordinierungsstelle für Selbsthilfe im Landkreis Traunstein...

Finde ich als Betroffener:

- Hilfe bei der Suche einer passenden Selbsthilfegruppe
- Unterstützung und Begleitung bei einer Gruppengründung

Finde ich als Gruppe:

- Informationsveranstaltungen
- Fortbildungsangebote
- Begleitung in Gruppenbelangen
- Kollegiale Beratung
- Beratung und Unterstützung bei Fördergeldanträgen

Finde ich als Professioneller:

- Einen kompetenten Kooperationspartner
- Einen Ansprechpartner in allen Belangen der Selbsthilfe



Das Selbsthilfezentrum Traunstein wird von der Arbeitsgemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern und dem Landratsamt Traunstein gefördert.

In einer Selbsthilfegruppe kann ich

- Erfahrungen austauschen
- Gleichgesinnte treffen
- Informationen sammeln
- Hilfe geben und nehmen
- Rückhalt finden und geben
- Reden und Zuhören

In folgenden Bereichen gibt es Selbsthilfegruppen:

- Abhängigkeit
- Behinderung
- Eltern und Kinder
- Gesellschaft / Soziales
- Gesundheit / Krankheit
- Pflege
- Seelische Gesundheit

Selbsthilfegruppen sind kostenlos und offen für jeden.



Unsere Räume in der Crailsheimstraße 6