

Traunreuter Anzeiger  
7.05.2015

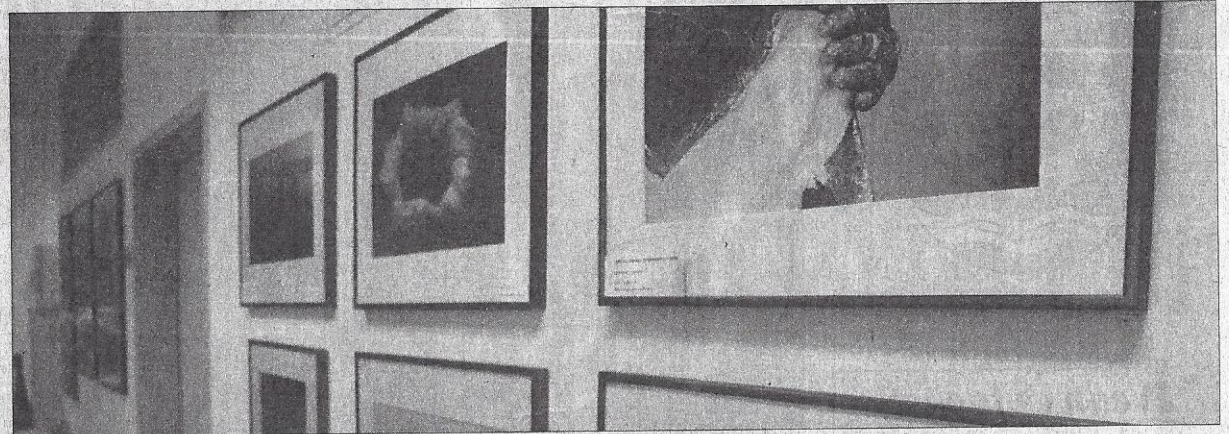
# „Augenblicke der Selbsthilfe“ aufzeigen

## Wanderausstellung jetzt im Mehrgenerationenhaus in Traunreut – Lesung zu Parkinson: „Leben mit der Pechkrankheit“

**Traunreut.** Seit Montagnachmittag ist die Ausstellung „Augenblicke der Selbsthilfe“ auf ihrem Weg durch den Landkreis im Mehrgenerationenhaus in Traunreut zu sehen. Fotos und Texte wurden in Zusammenarbeit mit verschiedenen Selbsthilfegruppen, der BSW-Fotogruppe Traunstein, einer Schreibwerkstatt, unter Anleitung von Gabriele Warislohner-Dufter, und dem Selbsthilfezentrum Traunstein erarbeitet. Die Exponate stellen die Vielfalt der Selbsthilfelandchaft im Landkreis dar.



Der Autor Gerhard Schumann.



Jetzt in Traunreut, ab 10. Mai in Trostberg: Bilder zeigen die „Augenblicke der Selbsthilfe“.

– Foto: hr

Im Rahmen dieser Ausstellung fand am Dienstag eine Autorenlesung mit Gerhard Schumann statt, der als Betroffener aus seinem Buch „Parkinson – Leben mit der Pechkrankheit“ vortrug. Die Veranstaltung wurde durch die Begrüßung durch Traunreuts zweiten Bürgermeister Hans-Peter Dang-

schat und dem Leiter des Mehrgenerationenhauses, Dr. Uwe Wenzel, eröffnet. Gerhard Schumann gelang es, durch den offenen Umgang mit seiner Krankheit und der sich daraus veränderten Lebenssituation, aus einer reinen Autorenlesung von der ersten Minute an einen lebendigen Austausch mit den Gästen, die überwiegend auch Be-

troffene waren, herzustellen. So stellte sich schnell heraus, dass sich die Erlebnisse bei den an Parkinson erkrankten Menschen sehr ähneln, wie zum Beispiel die lange Suche nach einem kompetenten Arzt, den Besuch bei einer Psychotherapeutin oder Schreibübungen mit Hilfe einer Ergotherapeutin.

Mit seinem Buch ermutigt Ger-

hard Schumann mit der Krankheit Parkinson offen umzugehen. Er ist ein gutes Beispiel dafür, dass es für jeden Einzelnen einen großen Wert hat, sich in einer Selbsthilfegruppe zu organisieren. Dort erlebt jeder Betroffene, durch das gemeinsame Thema, dass er nicht alleine ist mit seiner Krankheit.

Ab Sonntag, 10. Mai, wird die

Ausstellung „Augenblicke der Selbsthilfe“ im Stadtkino Trostberg zu sehen sein. Als Rahmenprogramm zeigt das Selbsthilfezentrum Traunstein in Kooperation mit dem Stadtkino am Sonntag, 10. Mai, um 10.15 Uhr die französische Komödie „Die anonymen Romantiker“. Hierzu ist jeder Interessierte herzlich eingeladen.